

Rio de Janeiro, 19 de março de 2020.

**Circular SIGRAF nº 042/2020.**

**Assunto: Cartazes informativos com orientações de prevenção contra o Coronavírus.**

Prezado Associado,

A Firjan Sesi elaborou um material informativo (cartazes em tamanho A4) com orientações de prevenção contra o Coronavírus. O material, em anexo, está pronto para impressão e pode ser distribuído para seus associados.

Neste momento, as atitudes preventivas são a melhor forma de combate à pandemia.

*Atenciosamente,*

*Sistema SIGRAF / ABIGRAF-RJ*

**Informamos que nossas circulares são publicadas diariamente no site: [www.sigraf.org.br](http://www.sigraf.org.br)**

PATROCINADOR ESPECIAL



PATROCINADOR



APOIO



# Coronavírus

## ORIENTAÇÕES DE PREVENÇÃO

Saiba mais: [firjan.com.br/coronavirus](http://firjan.com.br/coronavirus)

LAVE AS MÃOS  
COM ÁGUA  
E SABÃO  
COM MUITA  
FREQUÊNCIA.



EVITE TOCAR  
OLHOS, NARIZ  
E BOCA COM  
AS MÃOS  
SUJAS.

USE SEMPRE  
ÁLCOOL  
GEL. NÃO  
COMPARTILHE  
UTENSÍLIOS DE  
USO PESSOAL.



EVITE  
AGLOMERAÇÕES  
E LUGARES  
FECHADOS.



AO  
CUMPRIMENTAR,  
EVITE APERTO DE  
MÃO, ABRAÇOS E  
BEIJOS.

CUBRA O  
NARIZ E A  
BOCA COM  
LENÇO  
DESCARTÁVEL  
OU COM O  
ANTEBRAÇO,  
AO ESPIRRAR E  
TOSSIR.



Fonte: Ministério da Saúde

# Coronavírus

## ORIENTAÇÕES DE PREVENÇÃO

Saiba mais: [firjan.com.br/coronavirus](http://firjan.com.br/coronavirus)

LAVE AS MÃOS  
COM ÁGUA  
E SABÃO  
COM MUITA  
FREQUÊNCIA.



EVITE TOCAR  
OLHOS,  
NARIZ  
E BOCA COM  
AS MÃOS  
SUJAS.

USE SEMPRE  
ÁLCOOL  
GEL. NÃO  
COMPARTILHE  
UTENSÍLIOS DE  
USO PESSOAL.



EVITE  
AGLOMERAÇÕES  
E LUGARES  
FECHADOS.



AO  
CUMPRIMENTAR,  
EVITE APERTO DE  
MÃO, ABRAÇOS E  
BEIJOS.

CUBRA O  
NARIZ E A  
BOCA COM  
LENÇO  
DESCARTÁVEL  
OU COM O  
ANTEBRAÇO,  
AO ESPIRRAR E  
TOSSIR.



Fonte: Ministério da Saúde